

LUNDI 5 OCTOBRE | 14H00

BALADE À LA SOURCE DE LA VENE

 *Parking du rond-point de la Vierge*
Départ à 14h30

Le départ se fera du parking près du rond-point de la Vierge et se termine à la source de la Vene, site réhabilité par l'association «Il était une fois Cournonsec».

Cette balade sera riche d'histoire et de secrets sur la Vene et suivie d'une collation.

MARDI 6 OCTOBRE | 9H00 – 10H15

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

 *Salle des fêtes*

L'association Jouvence APA vous propose une **séance de découverte** d'activité physique douce, accessible à tous. Un moment convivial pour se remettre en mouvement, entretenir sa vitalité et partager un temps de bien-être dans une ambiance chaleureuse.

MARDI 6 OCTOBRE | 10H30 – 11H30

ACTIVITÉ INTERGÉNÉRATIONNELLE

 *Salle des Rencontres – située sur l'Esplanade Briou Garenne*

INSCRIPTION EN MAIRIE : 04.67.85.60.10

L'association des assistantes maternelles de Cournonsec, **Les Pious Pious** vous invite à partager un moment de complicité autour d'une activité avec les tout-petits. Une belle occasion de créer du lien entre les générations, d'échanger, de jouer et de vivre un instant riche en sourires et en découvertes.

MERCREDI 7 OCTOBRE | 10H30

PIQUE NIQUE INTERGÉNÉRATIONNEL

 *Parc de la Traversette*

Les enfants de l'**ALP Jaques-Souviron** vous attendent au parc de la Traversette pour le décorer, partager un pique nique tiré du sac et découvrir le Yoga du rire avec Bananarires.

DRESS CODE : BLEU POUR TOUS !

JEUDI 8 OCTOBRE | 09H30 – 10H15

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

 *Salle des fêtes*

L'association Jouvence APA vous propose une **séance ludique** d'activité physique douce, accessible à tous. Un moment convivial pour se remettre en mouvement, entretenir sa vitalité et partager un temps de bien-être dans une ambiance chaleureuse.

JEUDI 8 OCTOBRE | 14H00

LA DICTÉE DE LA SEMAINE BLEUE, CHORALE ET GOÛTER

 *La Madelon*

Les élèves de CM2 de l'école Le Micocoulier de Cournonsec seront **accueillis pour réaliser une dictée, chanter et goûter.**

Un moment chaleureux favorisant les rencontres et le partage entre générations.

En cas de météo défavorable, les activités se feront à la salle des fêtes.



Bien Chez Soi
AIDE À DOMICILE
Présents pour votre quotidien,
à chaque moment de vie

 **LA MADELON**



 **Jouvence**

VENDREDI 9 OCTOBRE | 9H30

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

 *Esplanade Briou Garenne*

Une **séance douce et dynamique** pour mettre le corps en mouvement dans la bonne humeur. Accessible à tous, ce temps sportif favorise le bien-être, la vitalité et le partage, avec une ouverture aux scolaires pour un moment intergénérationnel. Une activité santé et énergie pour bien débuter la journée.

SAMEDI 10 OCTOBRE | 19H00

BALADE NOCTURNE SOUS LES ÉTOILES

 *Parking des aires*

Dans le cadre de l'opération nationale de sensibilisation à la pollution lumineuse et à la protection de la biodiversité nocturne, nous vous invitons à une balade nocturne sous les étoiles, suivie d'une soupe partagée accompagnée d'une animation musicale. **Apporter son bol et ses couverts pour la soupe !**

Une belle soirée placée sous le signe du partage et des rencontres entre

En cas de météo défavorable, les activités se feront à la salle des fêtes.

DIMANCHE 11 OCTOBRE | 11H00

BRUNCH MUSICAL

 *Esplanade Briou Garenne*

Un moment gourmand et rythmé par des animations musicales. Entre dégustation et musique live, cet événement invite à se retrouver dans une atmosphère chaleureuse. Un rendez-vous festif mêlant plaisir des papilles et des oreilles.

Avec animation ludique et interactive autour de la musique : reconnaître des chansons, deviner des artistes, partager ses souvenirs...

Le tout dans une ambiance détendue et festive.

Un temps de jeu fédérateur et plein de bonne humeur. Animation musicale proposée par Marie NOIR.

Partenaire et invité d'honneur :

**L'association LE FIL D'ARGENT
FÊTE SES 40 ANS !!**

DES ACTIVITÉS POUR TOUTES LES GÉNÉRATIONS :

Enfants, parents, grands-parents...
Venez partager, découvrir et passer de bons moments ensemble !


**La
Semaine
Bleue**
À tout âge, ensemble !

LA SEMAINE bleue

DU 05 AU 11 OCTOBRE


CCAS
Centre Communal
d'Action Sociale


VILLE DE
COURNONSEC